

Creando nuestra muñeca con espíritu



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS
MUJER SALVAJE · MUJER SANADA

MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



Materiales

Telas para el cuerpo:

Es conveniente que está tela sea de grosor medio, y que no sea elastizada para que resista mejor en el tiempo. Puede ser una tela de una camisa en desuso, lienzo, o alguna tela que tengan guardada con algún recuerdo emotivo. Puede ser también una sumatoria de telas unidas entre sí.

Esta tela va a ser la piel de nuestra muñeca, tengan en cuenta esto al elegirla. Es por donde el cuerpo respira y nuestra protección.

Relleno:

Pueden reutilizar el relleno de algún almohadón que no usen, telas de descarte cortadas bien chiquitas, vellón sintético, de lana o de algodón.

También pueden usar hierbas aromáticas como lavanda, romero, o semillas como mijo o lino. O una mezcla de ambas.

Ropa y decoración:

Las mismas telas con recuerdos pueden usar para vestir a la muñeca. También se puede bordar, coser o pegar piedras, lanas u otros objetos. Se puede pintar o dibujar (importante probar los marcadores o pinturas en otra tela para ver que no se corra y que quede bien) Hay marcadores y pintura para tela, a veces sirven otras pinturas y marcadores pero es importante probarlos antes.



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA

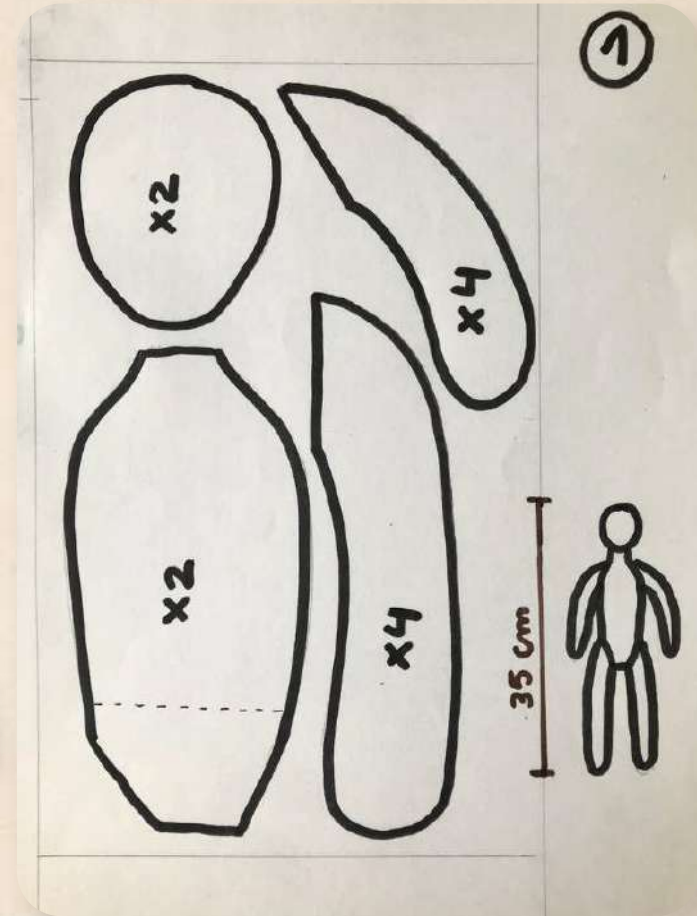


Moldes y modelos



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



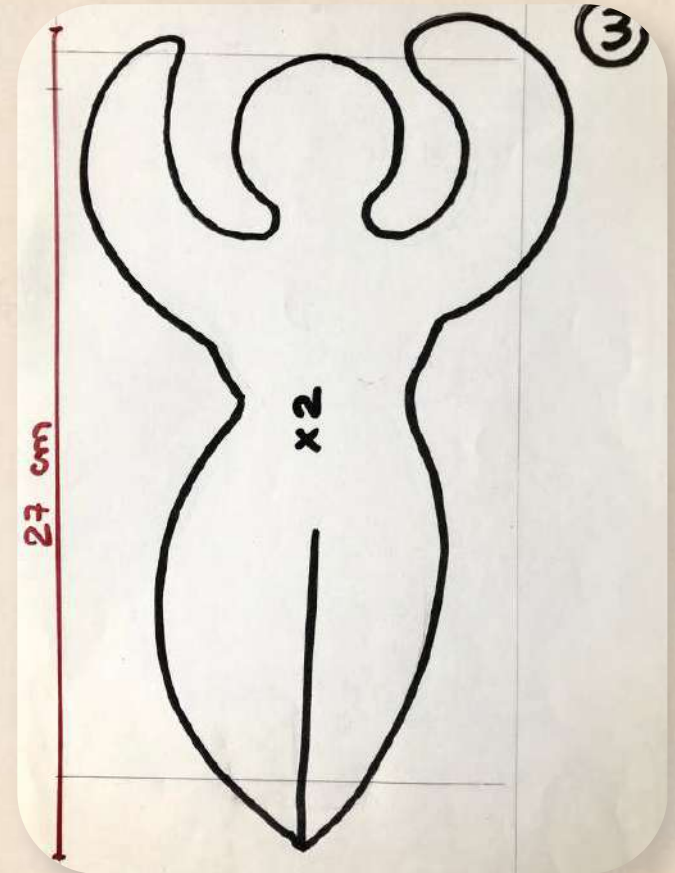
MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



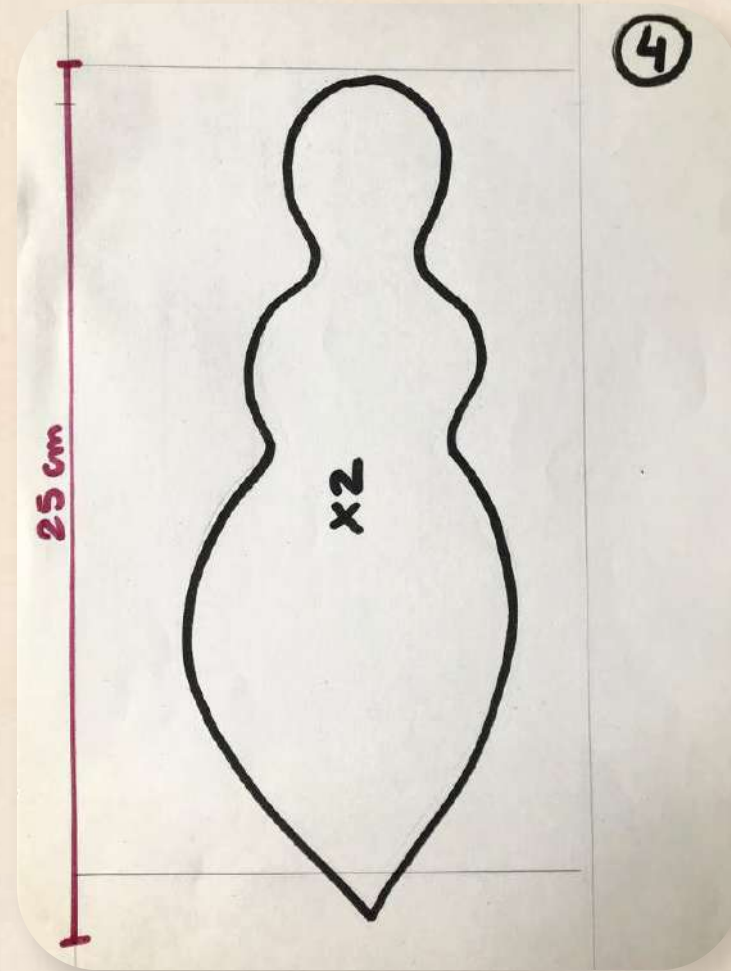
MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



Pasos para hacer el cuerpo



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



1

Recolección de tesoros

Momento de revisar esas cosas que tenemos guardadas (heredadas o no) con algún recuerdo emotivo.

Para estas muñecas vamos a utilizar textiles, pero también podemos decorar con piedras, botones, piezas de cerámica, madera, ramas, metales o lo que se les ocurra.



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



2

Molde

Pueden imprimir o copiar el molde. Se puede agrandar o achicar el mismo.

Si no lo pueden hacer ustedes, pueden ir a una fotocopidora y pedir una ampliación a la medida que quieran.

Los moldes incluyen margen de costura que es de 5mm.



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



3

Marcado o tizado

Cuando tienen el molde recortado, van a marcar la tela apoyando el mismo y dibujando por el contorno una línea fina.

Si realizar una tela compuesta por varias telas emparchadas, primero unen las telas y luego marcan el molde.



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



4

Corte

Una vez marcados los moldes en la tela es momento de recortar. Con una tijera filosa van a cortar por el medio de la línea que dibujaron. La cantidad de partes a cortar x molde está escrita en cada uno.

Por ejemplo: <X2= o <X4=. Esto significa que hay que cortar 2 o 4 partes de cada molde, en general se refiere a la parte delantera y la trasera.



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



5

Costura

Ahora es tiempo de unir las partes. Pueden hacerlo a máquina o a mano.

Se ponen ambas partes encarando derecho con derecho, con el revés para afuera. Se cose todo el contorno dejando un espacio de 2cm mínimo para dar vuelta.

Para dar vuelta la parte se pueden ayudar con algún palito (para las partes pequeñas).



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



Relleno

Al rellenar, tengan en cuenta de ir acomodando para que quede proporcionado la cantidad de relleno en toda la muñeca. Puede estar más o menos aireado o apretado. Es aconsejable no llenarlo a extremo para que no exploten las costuras.

Si la muñeca tiene varias partes, ahora es momento de unir las, sino solamente queda cerrar la abertura por donde rellenamos, para terminar de armar el cuerpo.

La que le resuene, le puede meter un mensaje escrito en una tela adentro junto con el relleno. Por ejemplo: "me amo" o "mi cuerpo es mi templo".



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



7

Embelllecimiento

La decoración la veremos más a fondo en el taller en vivo.

Está bueno ser conscientes de comenzar esta creación con el corazón abierto para plasmar en sus muñecas lo que salga de la profundidad de sus almas para, en este proceso creativo, ayudarnos a sanar y evolucionar alguna parte nuestra.



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



Otras opciones de construcción



MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA





MUJERES QUE CORREN CON LOS LOBOS

MUJER SALVAJE · MUJER SANADA



¡Momento de crear!

