



SANACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DEL ÁRBOL ANCESTRAL  
CHAMANISMO ZULÚ  
CONEXIÓN CON LOS ANCESTROS



CURSO INICIAL DE  
**CHAMANISMO**

DESCUBRIENDO EL LENGUAJE DEL GRAN ESPÍRITU



**CURSO INICIAL DE CHAMANISMO**  
DESCUBRIENDO EL LENGUAJE DEL GRAN ESPÍRITU





**CURSO INICIAL DE CHAMANISMO**  
DESCUBRIENDO EL LENGUAJE DEL GRAN ESPÍRITU





Nuestros ancestros experimentaron diversos tipos de desafíos. Superaron algunos con éxito, mientras que otros, fueron demasiado para ellos.

Toda herida no sanada en su momento, todo asunto sin resolver, es traspasado a las siguientes generaciones para ser trascendido.

En nosotros, esos temas reaparecen en la forma de bloqueos, temores irracionales, conflictos repetitivos y hasta dolencias físicas de difícil diagnóstico o solución. Pero además, nuestros ancestros desarrollaron talentos que quizás desconocemos, y que contienen el secreto de nuestra misión y cómo expresarla en plenitud.





A diferencia de las culturas ancestrales, la nuestra no es muy dada a preservar la información sobre las generaciones anteriores, sus deseos y aventuras, su búsqueda y logros personales.

A veces quisiéramos saber más pero los protagonistas ya no están. Sin embargo, es posible encontrar esa información de otra manera: a través de experiencias de expansión de la percepción, amorosas y creativas, que nos permitan descubrir los tesoros ocultos de nuestro linaje, como meditar, escribir, dibujar nuestro árbol genealógico, comunicarnos en sueños, entre otras.





Nuestro árbol ancestral vive en nosotros de diversas maneras, según como haya sido la experiencia vital de nuestros ancestros:

- Si hubo asuntos "no resueltos", lecciones no aprendidas, se experimentan como cargas o bloqueos,
- Si hubo separaciones abruptas, cortes dolorosos, se vive como una herida que no cierra,
- Si hubo negación, represión de la verdad u ocultamiento, se vive como situaciones limitantes de todo tipo.

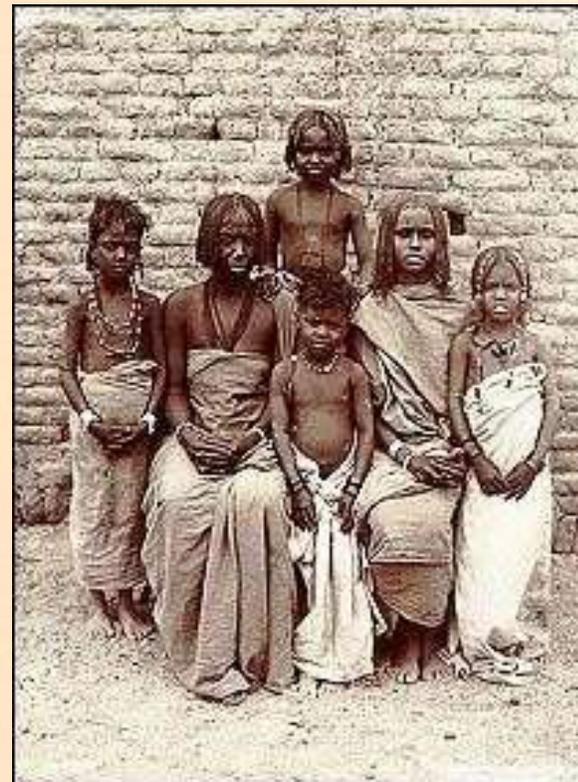
Incluso las enfermedades de difícil diagnóstico pueden deberse a "temas" del árbol ancestral.

Parece un panorama tétrico.





Sin embargo, el chamanismo nos ofrece una visión diferente, ya que nos enseña que detrás de cada uno de esos temas se esconde un tesoro oculto, un don inesperado, un talento que podemos recuperar y convertir en aporte luminoso a la comunidad. Nada de lo que sucedió a nuestros ancestros es ajeno a nosotros. Pero no tiene por qué constituir una carga o herida. Detrás de cada nudo denso existe una oportunidad de alcanzar una versión más auténtica y completa de nosotros mismos.



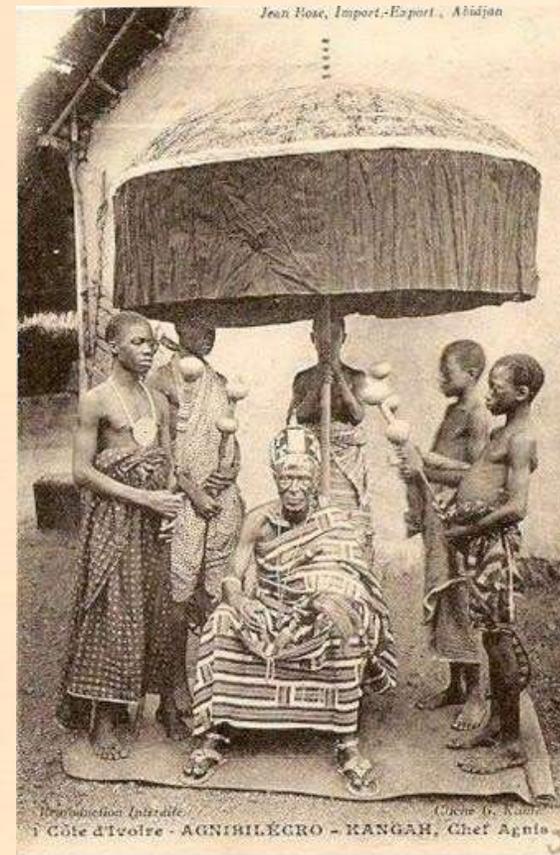


## PRINCIPIOS DEL CHAMANISMO SOBRE EL ÁRBOL ANCESTRAL

### 1. No hay reglas fijas.

Dentro de la cosmovisión chamánica está muy presente que la conexión con nuestros ancestros es algo que sucede en la realidad no ordinaria, y, por lo tanto, no se pueden aplicar a él reglas fijas (que corresponden a la realidad ordinaria).

Otros modelos que abordan la sanación del linaje ancestral señalan la existencia de ordenamientos específicos dentro del linaje. Estos abordajes son significativos cuando trabajamos dentro del análisis con el pensamiento lineal, pero son de una índole muy diferente a los enfoques chamánicos en donde siempre tenemos en cuenta lo misterioso y no lineal.



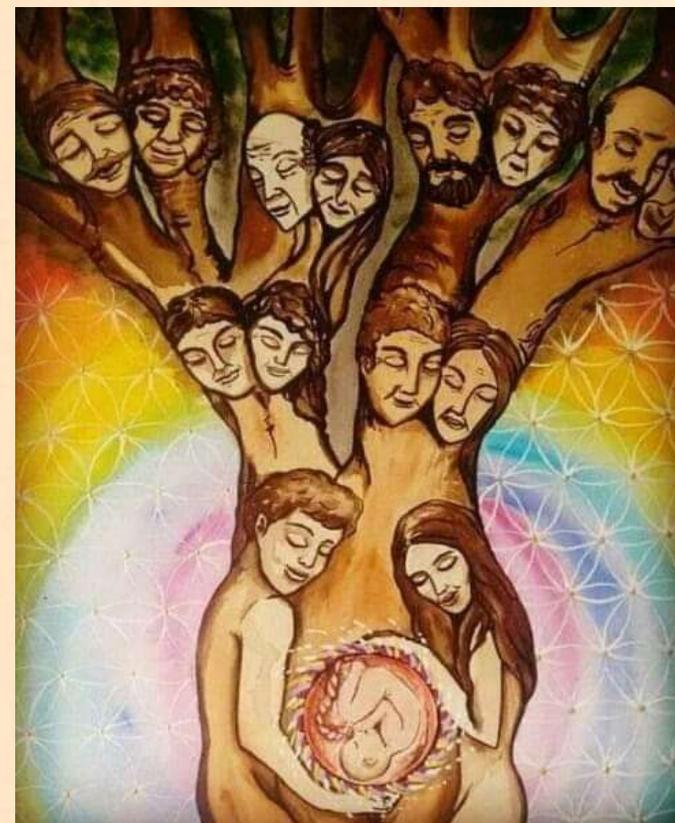


## 2. Buscar el propósito.

Las heridas o daños detectados en el árbol ancestral tienen siempre un propósito de crecimiento para la persona. Ayudar al que lo necesita a encontrar ese propósito es la tarea esencial, primero debemos practicarlo en nosotros mismos.

Nada que esté desequilibrado lo está arbitrariamente o por azar: existe una "agenda de crecimiento" del alma y hacia allí hay que enfocar la mirada.

Preguntas como: ¿en qué me estaba entrenando este patrón familiar recurrente? Le darán así a la persona una visión mucho más amplia de sí misma y le devolverá el poder de transformarse saludablemente. *su vida.*

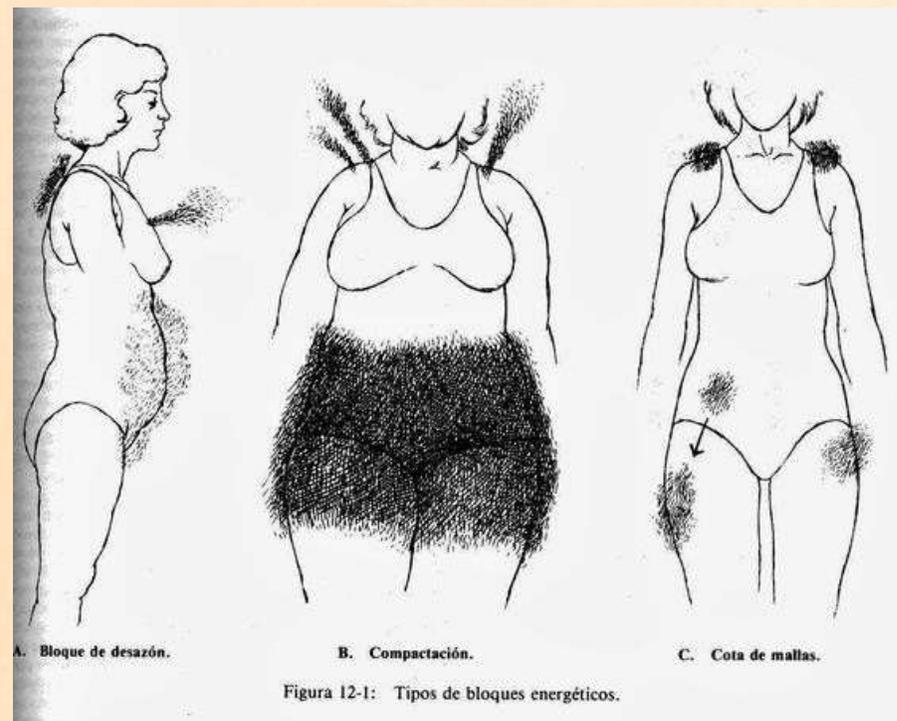




### 3. La respuesta se completa en la integración.

La toma de conciencia ("darse cuenta del bloqueo", por ejemplo) es sólo una parte de la respuesta.

El resto de la respuesta la encuentra la persona a través de las diferentes acciones que aplique en su vida luego de reflexionar el convertir esa visión en acción.



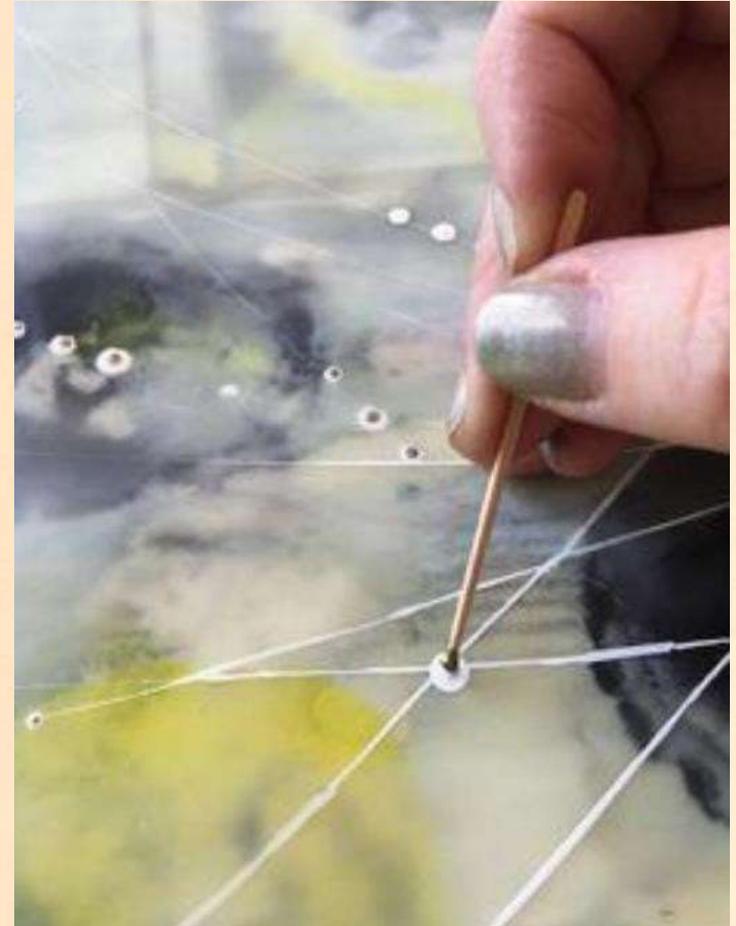


#### 4. El proceso de sanación es gradual.

Encontrar la respuesta, sin embargo, es el comienzo del proceso de sanación real.

Es necesario entrenarse en una nueva forma de estar en el mundo, reencauzando talentos, aplicando su energía a crear circunstancias más saludables, y sobre todo, disciplinando los procesos mentales (por ejemplo, trascendiendo los aspectos del parásito mental relacionados con esa herida ancestral).

Experimentar alivio o liberación del tema bloqueado puede llevar años.





## 5. El estado de ceremonia es fundamental.

Recuerda que la gran diferencia entre los abordajes terapéuticos tradicionales (incluso muchos de los que se llaman “alternativos”), funcionan exclusivamente en estado de conciencia ordinaria, lo cual le da un sesgo a los resultados. Para decirlo con la famosa frase de Einstein “los problemas no pueden resolverse desde el mismo nivel de conciencia desde el que han sido creados”.

Para sanar el árbol ancestral es necesario trabajar en estado de ceremonia. Nunca dejes de hacer la invocación a las 7 direcciones antes de una sanación ancestral.

